







Menu du 14 novembre au 18 novembre 2022

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|---|---|---|
|  | JUS ORANGE BIO | JUS BANANE CITRON BIO | JUS POMME ² | JUS POMME ² ORANGE CITRON BIO | JUS ORANGE BIO |
|  | Céleri Bio § en salade (7;9) Steak haché bio Pâte à la tomate bio (1) Brocolis bio Fromage blanc bio (7) Pain bio | Velouté de patate douce bio (1) et châtaigne bio *Colin aux petits légumes bio § (4) Plateau de fromages bio Pain bio | Tajine de légumes bio § et raisin bio Pois chiche bio (1) Riz bio (1) Fromage de brebis bio (7) Banane bio | Purée de panais bio § Lentille corail bio (1) Blanc de volaille au jus Yaourt à boire à la banane bio | Filet mignon porc Polenta crémeuse bio (1) Purée de petit pois bio (1) Compote pomme ² raisin bio |
|  | Brocolis bio Pomme de terre bio § (1) Bœuf bio Petit Suisse bio (7) Compote pomme ² | Patate douce bio (1) *Colin (4) Yaourt bio (7) Compote pomme ² abricot bio | Velouté de légumes bio § Emmental bio Yaourt bio (7) Compote pomme ² | Panais bio § Lentille corail bio Volaille Fromage blanc bio Compote pomme ² poire bio | Petit pois bio (1) Polenta bio Petit Suisse bio Compote pomme ² ananas bio |
|  | Anniversaire Solène / Manon Compote pomme ² figue bio Yaourt bio (7) Pétale de quinoa au chocolat bio Lait bio Banane bio (1 ;7) | Compote pomme ² châtaigne bio Petit suisse bio (7) Corbeille de fruits bio Pain bio Beurre bio (1,7) | Compote poire bio Petit Suisse bio (7) St Paulin bio Raisin bio Pain bio (1,7) | Compote pomme ² Yaourt bio (7) Crêpe bio Compote de pomme ² coing bio (1,3,7) | Compote de pomme ² banane bio Fromage blanc bio (7) Yaourt bio Brioche Poire bio (1,3,7) |

Recette de la semaine consultable sur notre site internet : <https://www.creche-tompouce.com/>

Liste des Allergènes à consulter sur la porte de la cuisine

§ Provenance Local / ²Pomme en conversion bio

Viande élevée et abattue en France / *Pêche durable USA/Pacifique Nord-Est

