





# Menu du 16 janvier au 20 janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	JUS ORANGE <b>BIO</b>	JUS POMME <b>BIO</b>	JUS CITRON BANANE <b>BIO</b>	JUS BETTERAVE ORANGE <b>BIO</b>	JUS ORANGE <b>BIO</b>
	Salade de betterave <b>bio</b> (7,10) *Rillettes de maquereau (4) Risotto au champignon <b>bio</b> (1) Corbeille de fruits <b>bio</b>	Lentille au jus <b>bio</b> (1) Semoule <b>bio</b> (1) Bœuf § Yaourt de brebis <b>bio</b> (7) Clémentine <b>bio</b>	Salade de perle <b>bio</b> (1) Cuisse de poulet § à la tomate <b>bio</b> Chou-fleur <b>bio</b> Plateau de fromage (7)	Carotte râpée <b>bio</b> § (7,10) Penne ½ complète <b>bio</b> /épinard <b>bio</b> (1) ***Eglefin vapeur (4) Bûche chèvre <b>bio</b> (7) Pain <b>bio</b>	Houmous de pois chiche <b>bio</b> Gratin poireaux <b>bio</b> § Jambon Yaourt à boire <b>bio</b> Banane <b>bio</b>
	Velouté de légumes <b>bio</b> § (1) **Lieu Petit Suisse <b>bio</b> (7) Compote pomme <b>bio</b> Pain <b>bio</b>	Poireau <b>bio</b> § Semoule <b>bio</b> (1) Bœuf § Fromage blanc (7) Compote pomme abricot <b>bio</b> Pain <b>bio</b>	Chou-fleur <b>bio</b> Pomme de terre <b>bio</b> (1) Poulet § Yaourt <b>bio</b> (7) Compote pomme <b>bio</b> Pain <b>bio</b>	Patate douce <b>bio</b> § ***Eglefin (4) Petit Suisse <b>bio</b> (7) Compote pomme <b>bio</b> /fruits exotique	Fenouil <b>bio</b> Pomme de terre <b>bio</b> Jambon Fromage blanc <b>bio</b> Compote poire <b>bio</b>
	Compote pomme raisin <b>bio</b> Yaourt <b>bio</b> (7)  Compote pomme banane <b>bio</b> Lait <b>bio</b> Petit beurre <b>bio</b> (1,3,7)	Compote pomme poire <b>bio</b> Petit Suisse <b>bio</b>  Plateau de fromages <b>bio</b> Clémentine <b>bio</b> Pain <b>bio</b> (1,7)	Compote pomme banane <b>bio</b> Fromage blanc <b>bio</b>  Brioche Lait <b>bio</b> Chocolat Fruits <b>bio</b> (1,3,7)	Compote pomme ananas <b>bio</b> Yaourt <b>bio</b>  Pain <b>bio</b> Confiture <b>bio</b> Beurre <b>bio</b> (1,3,7)	Compote pomme châtaigne <b>bio</b> Petit Suisse <b>bio</b>  Corbeille de fruits <b>bio</b> Crêpe <b>bio</b> Lait <b>bio</b> (1,3,7)

Recette de la semaine consultable sur notre site internet : <https://www.creche-tompouce.com/>

Liste des Allergènes à consulter sur la porte de la cuisine

§ Provenance Local

Viande élevée et abattue en France

\*Voir menu Cuisine/\*\*Atlantique NE, îles Féroé, Islande/\*\*Pêché au chalut Norvège, Islande, Atlantique NE

