

# Menu du 23 janvier au 27 janvier 2023



<p><b>LUNDI</b></p>	<p>Houmous de pois chiche <b>bio</b>            Gratin poireaux <b>bio §</b>            Jambon            Yaourt à boire <b>bio</b>            Banane <b>bio</b></p>	<p>Fenouil <b>bio</b>            Pomme de terre <b>bio</b>            Jambon            Fromage blanc <b>bio</b>            Compote <b>bio</b></p>
<p><b>MARDI</b></p>	<p>Soupe de potimarron <b>bio §</b>            châtaigne <b>bio</b> (1)            Cake au gruyère <b>bio</b> (1)            Chou-fleur <b>bio</b> sauté            Clémentines</p>	<p>Potimarron <b>bio §</b>            Châtaigne <b>bio</b> (1)            Petit Suisse <b>bio</b> (7)            Compote <b>bio</b></p>
<p><b>MERCREDI</b></p>	<p>Salade de pâtes <b>bio</b> (1,7,10)            Gratin endive <b>bio</b>            Œuf dur <b>bio §</b> (3)            Corbeille de fruits <b>bio</b></p>	<p>Velouté de légumes <b>bio §</b>            Pâte <b>bio</b> (1)            Œuf <b>bio §</b> (3)            Fromage blanc <b>bio</b> (7)            Compote <b>bio</b></p>
<p><b>JEUDI</b></p>	<p><b>Riz cantonais</b> <b>bio</b>            Filet mignon de porc à la coco <b>bio</b>            Petit Suisse <b>bio</b></p>	<p>Carotte <b>bio §</b>            Riz petit pois <b>bio</b>            Filet mignon de porc            Yaourt <b>bio</b> (7)            Compote <b>bio</b></p>
<p><b> VENDREDI</b></p>	<p>Blanquette de dinde (7)            Frite de patate douce <b>bio §</b> (1)            Yaourt de brebis <b>bio</b> (7)            Poire <b>bio</b></p>	<p>Patate douce <b>bio §</b>            Dinde            Petit Suisse <b>bio</b> (7)            Compote <b>bio</b></p>

Recette de la semaine consultable sur notre site internet : <https://www.creche-tompouce.com/>

Viande élevée et abattue en France

→Liste des allergènes à consulter sur le tableau Veleda / § local

\*Voir menu Cuisine/\*\*Atlantique NE, îles Féroé, Islande/

\*\*\*Pêché au chalut Norvège,Islande, Atlantique NE

